

SOMMEIL & GESTION DU STRESS

Germag®

Flacon de 90 gélules

Magnésium/vitamines B

- 1 Équilibre nerveux et psychologique
- 2 Bénéfice sur la fatigue
- 3 Protection antioxydante
- 4 Entretien des défenses naturelles

Le magnésium est un carburant de l'organisme, il est impliqué dans plus de 400 réactions biochimiques. L'organisme en consomme pour assurer ses fonctions essentielles, mais aussi pour répondre aux sollicitations extérieures : stress (social, environnemental, professionnel ou familial), exercice régulier.

Un excès de sollicitations peut entraîner un manque de magnésium.

À qui s'adresse Germag® ?

Germag® s'adresse à toutes les personnes exposées au manque de magnésium.

Les conséquences d'un manque de magnésium sont nombreuses : sensibilité accrue, fatigue nerveuse et physique, irritabilité, crampes, tressautement des paupières, fourmillements.

En raison de son apport en nutriments fonctionnels et en magnésium, **Germag®** est recommandé pour se sentir mieux dans sa peau et retrouver l'harmonie avec le monde extérieur.

Actions de Germag®



■ 1 - Contribue au **fonctionnement normal du système nerveux** et aux **fonctions psychologiques normales** grâce au magnésium et aux vitamines B1, B3, B6, B8, B12 et C.



■ 2 - Contribue à **réduire la fatigue** et participe au **métabolisme énergétique normal** à l'aide du magnésium, des vitamines B2, B3, B5, B6, B12 et C.



■ 3 - Contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif** (radicaux libres) grâce aux manganèse, cuivre, sélénium et zinc ainsi qu'aux vitamines B2, C et E.
Contribue au **maintien d'une glycémie normale** à l'aide du chrome et à une **fonction thyroïdienne normale** grâce au sélénium.
Participe au **métabolisme glucidique normal** grâce au zinc.



■ 4 - Contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire** à l'aide des vitamines A, B6, B9, B12 et C ainsi qu'à l'aide des cuivre, sélénium et zinc.



Conseils d'utilisation

Germag® se prend de préférence au cours des repas du matin, du midi ou avant 18 h, avec un verre d'eau.

Associations recommandées :
Oméga 3 (34/24) ; Huile de Krill

Dose optimale : 3 à 6 gélules par jour, en 1 ou 2 prises.

Précautions d'emploi :
Déconseillé aux fumeurs (bêta-carotène).

Enfants de - 10 ans et adolescents : 3 gélules par jour, en 1 prise.

Ingrédients

- Bisglycinate de magnésium
- Carbonate de magnésium
- Glutamine
- Glycine
- Méthionine
- Tyrosine
- Taurine
- Extrait de fruit d'acérola (*Malpighia glabra L.*)
- Hydroxypropylméthylcellulose (gélule végétale)
- Ubiquinone
- Acide L-ascorbique
- Bisglycinate de zinc
- Extrait de jus de melon (*Cucumis melo L.*) riche en SOD (superoxyde dismutase)
- Caroténoïdes d'origine naturelle
- Levure enrichie en sélénium
- Gluconate de manganèse
- Gomme d'acacia
- Bisglycinate de cuivre
- Picolinate de chrome
- Molybdate de sodium
- Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, E

Informations nutritionnelles

	Pour 6 gélules de 520 mg	%VNR*		Pour 6 gélules de 520 mg	%VNR*
Glycine	226 mg	-	Zinc	4 mg	40
Méthionine	203 mg	-	β-carotène	2,432 mg	-
Tyrosine	173 mg	-	Soit Vit. A	405 µg	51
Taurine	171 mg	-	Vit. B1	1,1 mg	101
Extrait d'acérola dont Vit. C**	95 mg / 16 mg	-	Vit. B2	0,7 mg	51
Ubiquinone	27 mg	-	Vit. B3	8 mg	51
Extrait de jus de melon riche en SOD***	18 mg	-	Vit. B5	3 mg	51
Chrome	16 µg	41	Vit. B6	1,4 mg	101
Cuivre	0,4 mg	40	Vit. B8	27 µg	54
Magnésium	294 mg	79	Vit. B9	107 µg	54
Manganèse	0,8 mg	40	Vit. B12	1,3 µg	51
Molybdène	20 µg	40	Acide L-ascorbique**	24 mg	-
Sélénium	22 µg	40	**Vit. C totale	41 mg	51
			Vit. E	12 mg	101

***SOD : Superoxyde dismutase

*Valeurs Nutritionnelles de Référence