

## Gaba Source

Flacon de 60 gélules

### Acide gamma-aminobutyrique

- 1 Régulation du système nerveux & équilibre électrolytique
- 2 Bénéfice sur la fatigue

La fatigue est l'un des motifs majeurs de consultation. Ses causes peuvent être multiples, comme le stress et le manque de sommeil. Si la fatigue devient chronique, elle peut devenir très irritante et difficile à vivre.

**GABA Source** participe au fonctionnement normal du système nerveux, grâce au magnésium.

Le GABA est l'un des neurotransmetteurs les plus présents dans notre organisme.

Il exerce une action inhibitrice du système nerveux central, empêchant ainsi l'excitation prolongée des neurones. Il participe donc à la détente et son faible niveau empêche la relaxation de l'organisme.

Les acides aminés sélectionnés interviennent dans les processus de neurotransmission.

### À qui s'adresse GABA Source ?

**GABA Source** s'adresse particulièrement aux personnes ayant une grande sensibilité au stress, excitables sur le plan nerveux, présentant de l'agitation et une difficulté à se détendre, ou éprouvant de la fatigue.

### Actions de GABA Source



■ 1 - Contribue à l'**équilibre électrolytique** et au **fonctionnement normal du système nerveux** grâce au magnésium.



■ 2 - Contribue à **réduire la fatigue** grâce au magnésium et à la vitamine B6.



### Conseils d'utilisation

**GABA Source** se prend de préférence au cours des repas du matin, du midi ou du soir, avec un verre d'eau.

#### Associations recommandées :

**Cap Sérénité® G+** ; **Cap Sommeil®** (ne pas les prendre au même moment de la journée).

**Dose optimale** : 2 à 6 gélules par jour, en 1 ou 2 prises.

#### Précautions d'emploi :

Ne pas associer avec la prise d'anxiolytiques et/ou d'antidépresseurs (GABA).

### Ingrédients

- Carbonate de magnésium
- L-glycine
- Gomme d'acacia
- Acide gamma-aminobutyrique (GABA)
- Hydroxypropylméthylcellulose (gélule végétale)
- Chlorhydrate de pyridoxine
- L-glutamine

### Informations nutritionnelles

	Pour 2 gélules de 549 mg	%VNR*
Carbonate de Magnésium	260 mg	-
GABA	237 mg	-
Glycine	200 mg	-
L-glutamine	200 mg	-
Magnésium	65 mg	17
Vit. B6	0,3 mg	23

	Pour 6 gélules de 549 mg	%VNR*
Carbonate de Magnésium	780 mg	-
GABA	713 mg	-
Glycine	600 mg	-
L-glutamine	600 mg	-
Magnésium	195 mg	52
Vit. B6	0,98 mg	70

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence